



VINZENTINER SPEISEPLAN

HERBST WINTER

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

STANDARD

VEGGIE

STANDARD

VEGGIE

VEGGIEDAY

STANDARD

VEGGIE

STANDARD

VEGGIE

MITTAGS täglich Salatvariation	RINDSSUPPE kräftigender BOHNENSALAT	GRÜNE BOHNEN mit Thunfisch oder* LINSENSALAT	GRÜNE BOHNEN mit griechischem Feta oder* LINSENSALAT	VOLLKORNBRUSCHETTA mit Tomaten	GEFÜLLTE BRESAOLA mit Frischkäse und Rucola	VOLLKORN- SCHEIBEN mit Frischkäse und Rucola	bunter SALATTELLER mit Ei
	RINDSGULASCH mit weißen Knödeln oder* WEISSE KNÖDEL mit Pilzsoße	HAMBURGER mit Kartoffelpüree	VEGGIE-BURGER mit Tomatensoße	NUDELN mit Tomatensoße oder* GEMÜSELASAGNE	WIENER SCHNITZEL mit Bratkartoffeln	GEMÜSE- STRUDEL mit Amarant	LACHSFORELLE mit Basmatireis und mit geschmolzener Butter und Salbei
	und gedünstetes Kraut	und gedünstetes Kraut	und Spinat	und bunte Mix-Gemüse	und Blaukraut	und Blaukraut	und Selleriepüree
OBST	SCHWARZWÄLDER ROULADE	VANILLEPUDDING	OBST	OBSTKUCHEN			

ABENDS täglich Salat & Gemüse	TOAST mit Schinken und Käse	VEGGIE-VOLL- KORNTOST mit Käse und Tomaten	SALSICCIA- RISOTTO und gedämpfte Brokkoli	herbstlicher GEMÜSE- RISOTTO und gedämpfte Brokkoli	CHILI SIN CARNE mit Brot/Wraps/Vollkornbrot und GEKOCHTE KARTOFFELN mit Topfen-Dip	KAISERSCHMARREN mit Grantenmarmelade und Apfelmus oder KASPRESSKNÖDELSUPPE
--	--	---	--	---	--	---



* Wochenalternative



VINZENTINER SPEISEPLAN

HERBST WINTER

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

STANDARD

VEGGIE

STANDARD

VEGGIE

VEGGIEDAY

STANDARD

VEGGIE

STANDARD

VEGGIE

MITTAGS
täglich Salatvariation

gemischter AUFSCHNITT
bunter LINSENSALAT

CHAMPIGNON-SCHNITZEL vom Schwein mit Reis
VOLLKORN-NUDELN mit Mangold und Gorgonzola
oder* mit Radicchiosoße

und Brokkoli und Brokkoli

OBST

GEMÜSEORZOTTO

LASAGNE BOLOGNESE (Rind- und Schweinefleisch)
grüne SPINAT-LASAGNE
oder* TOMATEN-MOZZARELLA-LASAGNE

FRÜCHTEEIS

BULGURSALAT

GNOCCHI ALLA ROMANA mit Tomatensoße
oder* KRÄUTERKNÖDEL mit frischer Pilzesoße

und gedünstetes Kraut

TIRAMISÚ

GRIESSNOCKENSUPPE

TRUTHAHN-SCHNITZEL mit Pommes
LINSEN-BÄLLCHEN mit Pommes

OBST

frischer FENCHELSALAT

FISCH-STÄBCHEN vom Kabeljau mit Kartoffelsalat
KÄSEOMELETTE

und Karotten und Karotten

TOPFENKNÖDEL

ABENDS
täglich Salat & Gemüse

Suppe PASTA E FAGIOLI
oder BUCHTELN mit Vanillesoße

LEBERKNÖDEL-SUPPE
oder* SPECKKNÖDEL-SUPPE
GETREIDE-BURGER mit Gemüsesoße

KAMUT- oder* DINKELNUDELN mit Pesto
oder* mit Gemüsesoße

PIZZA mit Schinken und Pilzen
und PIZZA MARGHERITA
PIZZA mit gegrilltem Gemüse
und PIZZA MARGHERITA



* Wochenalternative



VINZENTINER SPEISEPLAN

HERBST WINTER

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

STANDARD

VEGGIE

STANDARD

VEGGIE

VEGGIEDAY

STANDARD

VEGGIE

STANDARD

VEGGIE

MITTAGS
täglich Salatvariation

VOLLKORNBRUSCHETTA
mit Tomaten

SCHINKEN-
RÖLLCHEN

bunter
BOHNEN-EI-
SALAT

kräftigende
GEMÜSESUPPE

KÄSESALAT

bunter
BERGLINSEN-
SALAT

COUSCOUS-SALAT

KALBSBRATEN
mit weißen
Spatzeln

VOLLKORN-
NUDELN
mit Gemüsesoße

WIENER
SCHNITZEL
vom Truthahn mit
Bratkartoffeln

gerösteter
TOFU
mit asiatischem
Gemüse

KÄSECANNELONI
mit Tomatensoße

HÜHNERBRUST-
SCHNITZEL
mit
Kartoffelpüree

AMARANT-
SCHNITTE
mit
Tomatensoße

LACHSFILET
mit Polenta

GNOCCHI
mit Gemüsesoße
oder*
mit Käsesoße

und
Erbsen-Karotten

und
Erbsen-Karotten

und Brokkoli mit
Mandeln

und Buchweizen

und Kohlröschen

und Kohlröschen

und grüne Bohnen

JOGHURT-TOPFENCREME

OBST

LINZERKUCHEN
oder* APFELSTRUDEL

OBST

APFELKUCHEN
oder* ORANGENKUCHEN

ABENDS
täglich
Salat & Gemüse

GELBER
RISOTTO
und Blumenkohl

VEGGIE-VOLL-
KORNTOST
mit Käse
und Tomaten

oder*
FENCHEL-
RISOTTO

GEMÜSESTRUDEL
mit Tomatensoße

SPAGHETTI AGLIO E OLIO
und Bohnensalat

GERSTENSUPPE
mit Tirtlen

VEGGIE-
GERSTENSUPPE
mit Tirtlen

HWdrei

* Wochenalternative



VINZENTINER SPEISEPLAN

HERBST WINTER

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

STANDARD

VEGGIE

STANDARD

VEGGIE

VEGGIEDAY

STANDARD

VEGGIE

STANDARD

VEGGIE

MITTAGS
täglich Salatvariation

bunter
SALATELLER
mit Ei

TRUTHAHN-
SCHINKEN-
SALAT

bunter
LINSEN-
GERSTESALAT

QUINOASALAT

VITELLO
TONNATO

BULGURSALAT

VOLLKORNBRÖTCHEN
mit rotem Linsenaufstrich

oder*
GEMÜSESUPPE

TRUTHAHN-
GESCHNETZEL-
TES
in Currysoße mit
Basmatireis

ASIATISCHE
GEMÜSEPFANNE
mit Currysoße
und Basmatireis

BOLOGNESE
SCHNITZEL

oder*

PIZZAIOLA-
SCHNITZEL
mit Kartoffelgratin

VEGGIE-
HIRSEBURGER
mit Tomatensoße

NUDELN
mit Pilzsoße

oder*

GEMÜSELASAGNE

HÜHNERKEULE
mit Kroketten

LINSENBURGER
mit Kroketten

gebratenes
GOLDBRASSEN-
FILET
mit Bratkartoffeln

gebratene
GEMÜSE-TOFU-
SPIESSCHEN
mit Bratkartoffeln

und grüne Bohnen

und Wirsing

und Wirsing

und gegrillter Mais

und gegrillter Mais

und Spinat

und Spinat

OBST

SCHOKOKUCHEN

OBST

EIS MIT HEISSEN HIMBEEREN

MOHNSTRUDEL
oder* NUSSTRUDEL

ABENDS
täglich
Salat & Gemüse

PIZZA
mit Spinat und Gorgonzola

und

PIZZA MARGHERITA

PASTA ALLA
CARBONARA

oder*

PASTA
ALL'AMATRI-
CIANA

EIOMELETTE
mit buntem
Gemüse

PRESSKNÖDEL-
SUPPE
und Mix-Gemüse

VOLLKORN-
COUSCOUS
mit Käse und
Mix-Gemüse

herbstliche
KÜRBISCREMESUPPE
mit Vollkorntoast

oder

SCHWARZPLETENEN-
SCHMARREN
mit Apfelmus

oder*

MILCHREISAUFLAUF
mit Apfelmus

HW vier

* Wochenalternative