



VINZENTINER SPEISEPLAN

HERBST WINTER

Version 8.0

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

MITTAGS täglich Salatbuffet	KÜRBISCREMESUPPE	KRÄUTERKNÖDELSUPPE	KÄSERÖLLCHEN	REISSALAT	BRUSCHETTA
	VOLLKORN-NUDELN mit Ragù VOLLKORN-NUDELN mit Linsenragù und Karfiol mit Bröselbutter	ZIGEUNER-SCHNITZEL mit Polenta POLENTA mit Grillkäse und Erbsengemüse	SCHLUTZER und gedünstete Karotten	RINDSBRATEN mit Kartoffelpüree BUCHWEIZEN-LAIBCHEN mit Sauerrahmsöße und Gemüwestreifen	LACHSFILET mit Kräuterkruste und Bratkartoffeln ROHNEN-KNÖDEL mit Butter und Parmesan und Fenchel mit Parmesan
	OBST DER JAHRESZEIT	SCHOKOGUGLHUPF	TIRAMISU	OBST DER JAHRESZEIT	LINZER KUCHEN/OBSTKUCHEN

ABENDS täglich Salat & Tagessuppe	PIZZA MARGHERITA oder PIZZA MIT CHAMPIGNONS	OMELETTEN mit Käse oder OMELETTEN mit Marmelade	SAFRANRISOTTO	SPAGHETTI mit Pesto	HW weins



VINZENTINER SPEISEPLAN

HERBST WINTER

Version 8.0

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

MITTAGS
täglich Salatbuffet

GRIESNOCKENSUPPE

SALAT MIT EI

LINSENSALAT

BACKERBSENSUPPE

MOZZARELLA
mit Tomaten

LASAGNE
BOLOGNESE

GEMÜSE-
GRÖSTL
mit Quinoa

WIENER
SCHNITZEL
mit Bratkartoffeln

HIRSELAIBCHEN
mit Sauerrahmdip

SPINATSPATZELN
mit Rahmsauce

TRUTHAHN
AI FERRI
mit Kartoffel-
kroketten

GEMÜSE-
STRUDEL

SPAGHETTI
mit Tomatensoße

SPAGHETTI
mit Fischsoße

und gedämpfte Brokkoli

und Kürbis im Ofen

und Sprossenkohl

BRATAPFEL

VANILLEHALBGEFRORENES
mit Orangenscheiben

OBST DER JAHRESZEIT

BUCHWEIZENKUCHEN/
KASTANIENROULADE

SCHOKOPUDDING

ABENDS
täglich
Salat & Tagessuppe

GULASCHSUPPE
oder
VEGGIE-GULASCHSUPPE

BAUERNTOAST
oder
VEGGIE-BAUERNTOAST

ERDÄPFELBLATTLEN
mit Sauerkraut

REISAUFLAUF
mit Apfelmus
alternierend
MILCHREIS

HW *zwei*



VINZENTINER SPEISEPLAN

HERBST WINTER

Version 8.0

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

MITTAGS
täglich Salatbuffet

SCHINKENRÖLLCHEN

KRÄUTERKNÖDELSUPPE

FOCACCIA
mit getrockneten Tomaten und Zwiebel

weißer
BOHNENSALAT

FRITTATENSUPPE

KARTOFFEL-
GNOCCHI
mit
Tomatensoße

KARTOFFEL-
GNOCCHI
mit
Gorganzolasoße

RINDSGULASCH
mit Knödel

VEGGIE-
GULASCH
mit Knödel

GEMÜSELASAGNE
und
GEBACKENE CHAMPIGNONS
mit Kräutermayonaise

CURRY-
GESCHNETZEL-
TES
mit weißem Reis

gefüllte
KARTOFFEL-
TEIGTASCHEN
mit Zwiebelbutter

FRÜHLINGS-
ROLLEN

LACHSNUDELN

und gedünstete Karotten

und Karfiol

und grüne Bohnen

OBST DER JAHRESZEIT

WINDBEUTEL
mit Obst

SCHOKOMOUSSE

OBST DER JAHRESZEIT

MARMORKUCHEN

ABENDS
täglich
Salat & Tagessuppe

TOAST
mit Schinken und Käse
oder
VOLLKORNTOST
mit Mozzarella und Tomaten

KAISERSCHMARREN
mit Apfelmus

SCHLUTZER

PRESSKNÖDEL
mit gedünstetem Kraut





VINZENTINER SPEISEPLAN

HERBST WINTER

Version 8.0

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

MITTAGS

täglich Salatbuffet

MOZZARELLAWÜRFEL
mit Oliven

PIADINA
mit Tomaten und Mozzarella

GERSTESALAT

KÄSESALAT

GEMÜSESUPPE

RINDSBRATEN
mit Griesscheiben

RÖMISCHE
GRIESSNOCKEN
mit Tomatensoße

SPINAT-
SPATZELN
mit Schinken-
Rahmsoße

BANDNUDELN
mit Gemüsesoße

KRÄUTERKNÖDEL
mit frischen Champignons

und gedünstete Karotten

gebratene
HÜHNERKEULE
mit Pommes

KARTOFFEL-
KÜRBIS-
GNOCCHI
mit Salbeibutter

und Romanescokohl

KÄSE-
CANNELLONI
mit Tomatensoße

RADICCHIO-
NUDELN

und Spinat

OBST DER JAHRESZEIT

SCHWARZWÄLDER ROULADE

APFELKOMPOTT

KAROTTENKUCHEN

JOGURT-TOPFEN-CREME

ABENDS

täglich
Salat & Tagessuppe

TOPFENKNÖDEL
mit Vanillesoße

TRUTHAHNSCHNITZEL
mit Bratkartoffeln

PIZZA MARGHERITA

oder

PIZZA
mit Mais

TOMATENRISOTTO

HW

vier



VINZENTINER SPEISEPLAN

HERBST WINTER

Version 8.0

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

MITTAGS

täglich Salatbuffet

KARTOFFEL-ERBSEN-
CREMESUPPE

SPINATRAVIOLI
mit Butter und
Parmesan

GEMÜSE-
EINTOPF
mit Reis

und Fenchelgemüse

OBST DER JAHRESZEIT

SALAT MIT EI

TRUTHAHN-
SCHNITZEL
WIENER ART
mit Bratkartoffeln

GEMÜSE-
RISOTTO

und Spinat

VANILLEPUDDING

GRILLGEMÜSE
mit Feta

VEGGIE-BURGER
mit Kidneybohnen und Burgerbrot

und Blattspinat

OBST DER JAHRESZEIT

GRIESSNOCKENSUPPE

LASAGNE
BOLOGNESE

SPINAT-
LASAGNE

und gedünstete Karotten

ORANGENKUCHEN

SALAT

gebackenes
FISCHFILET
mit Salzkartoffeln

VOLLKORN-
SPATZLEN
mit Kürbissoße

„HEISSE LIEBE“
Vanilleeis mit Himbeeren

ABENDS

täglich
Salat & Tagessuppe

BUCHTELN
mit Vanillesoße

TORTELLINI
mit Schinken und Rahm
oder
VEGGIE-TORTELLINI

FUSILLI
mit Tomaten und Mozzarella

KASNOCKEN
mit Parmesan und Butter

HW fünf



VINZENTINER SPEISEPLAN

HERBST WINTER

Version 8.0

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

MITTAGS

täglich Salatbuffet

BRESAOLA
mit Topfen und Rucola

NUDELN
mit Tomatensoße

und gedämpfter Sprossenkohl

OBST DER JAHRESZEIT

NUDELSUPPE

FLEISCH-
KRAPFEN
mit Kartoffelpüree

und grüne Bohnen

KÄSESAHNEKUCHEN

dreierlei
LINSENSALAT

KÄSENOCKEN
mit Parmesan und Butter

und gedämpfte Brokkoli

KASTANIENCREME

HUHN-SELLERIE-SALAT

CHAMPIGNON-
SCHNITZEL
mit Reis

und gefüllte Tomaten

OBST DER JAHRESZEIT

SPINAT-
CANELLONI

MOZZARELLA

FISCH-
STÄBCHEN
mit Kartoffelsalat

und Rahmwirsing

APFELKUCHEN/NUSSSTRUDEL

ABENDS

täglich
Salat & Tagessuppe

SCHWARZPLENTENER RIEBLER
mit Apfel und Preiselbeeren

GERSTENSUPPE
mit Tirtlen
oder
VEGETARISCHE GERSTENSUPPE
mit Tirtlen

hausgemachte
SCHLUTZER

NUDELN CARBONARA
oder
NUDELN
mit Butter und Parmesan

HW

sechs



VINZENTINER SPEISEPLAN

HERBST WINTER

Version 8.0

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

FRÜH-
STÜCK

SCHINKEN
KÄSE

KÄSE

MUESLIRIEGEL
FRÜCHTEBROT
EIER

SCHINKENWURST

KÄSE

JAUSE
Vormittag

WIKINGER
OBST DER JAHRESZEIT

DINKELVOLLKORNBRÖTCHEN
mit Käse, Schinken oder leer
KAROTTEN UND ÄPFEL

TRINKJOGURT
ENERGIESNACK

ROGGENBRÖTCHEN
mit Käse, Schinken oder leer
KAROTTEN UND ÄPFEL

WIKINGER
mit Käse oder leer
OBST DER JAHRESZEIT

JAUSE
Nachmittag

BROT
mit Käse oder Schinken
oder
Butter und Marmelade
KAROTTEN UND ÄPFEL

BROT
mit Butter und Marmelade
OBST DER JAHRESZEIT

selbstgemachter
KUCHEN
BROT
mit Marmelade
KAROTTEN UND ÄPFEL

NATUR- ODER FRÜCHTEJOGURT
zuckerarmes
MUESLI ODER HAFERFLOCKEN
OBST DER JAHRESZEIT

ÄPFEL